



Sommaire

Le mot du président	3
Le réseau médi@'pass	5
Les grainothèques	6
Une collectivité écoresponsable	7
Bien trier, c'est important !	8
La mobilité douce	10
Écoconduire avec CoMleux	11
Consommez local avec le Parc	13
Rénovez votre logement grâce au soutien de la CCSA	
Troisième Révolution Industrielle	14
Rendez-vous au Central	16
Vivre en écoquartier	18



Support imprimé en France avec des encres végétales, sur papier certifié PEFC (qui provient de forêts gérées durablement) dans une imprimerie labellisée « Imprim'Vert ». Notre imprimeur est engagé à tendre vers un bilan carbone le plus neutre possible







Edito

Le mot du président

La protection de l'environnement, l'adaptation et la lutte contre le dérèglement climatique sont aujourd'hui un enjeu majeur, pour

Sur notre territoire, un certain nombre d'acexistent, qu'elles soient le fait de collectiqui la composent, d'associations ou de gestes simples, au quotidien.

certain nombre d'écogestes, souvent transposables partout et pour tous. Vous découvrirez aussi les ressources qui existent ici : les nombreux services proposés par notre réseau Médi@'pass, les activités du Central. les annuaires et répertoires compilés par le Parc Naturel Régional de l'Avesnois, les aides à la rénovation énergétique ou les

Si certains de ces gestes et outils vous sont déjà familiers, tant mieux! N'hésitez pas à vous emparer de ceux que vous découvrirez



Ouvertures N2F

FENÊTRES | PORTES | VOLETS | PORTAILS | VÉRANDAS | AUTOMATISME | ALARMES

ALU - PVC - BOIS



82 rue Fontaine à l'Tuerie - 59610 Fourmies



Rénovation immobilière

Aménagement Intérieur

13 Rue de la Fraternité, 59610 Fourmies

www.maconnerie-nord.fr

O3 27 59 93 87 - e.cuschieri@free.fr





FOURMIES

Le Réseau Médi@'pass

Adhérez au réseau médi@'pass et accédez à des centaines de ressources

Des ressources physiques...

L'adhésion aux médiathèques du Sud-Avesnois et de Momignies est gratuite pour les habitants du territoire. Elle vous permet d'emprunter jusqu'à 8 documents pendant 3 semaines. Depuis sa création en 2016, le réseau médi@'pass s'est emparé des questions d'écologie et de développement durable et vous propose toute une sélection de livres, magazines et films sur le sujet. Parmi les plus de 70 000 documents, vous trouverez forcément votre bonheur!

De nombreux livres sur le « do it yourself » sont ainsi empruntables : couture, jardinage et permaculture, fabrication de produits ménagers, cuisine de plantes sauvages... il y en a pour tous les goûts. Côté jeux de société, vous trouverez également une sélection de jeux éducatifs et familiaux autour de la biodiversité ou de la lutte contre le réchauffement climatique.

Pas encore inscrits ? Rendez-vous dans votre médiathèque avec un justificatif de domicile !





... et numériques!

En adhérant au réseau médi@'pass, vous avez aussi la possibilité d'accéder gratuitement à Toutapprendre.com et ses centaines de ressources en ligne : des ebooks, des podcasts, mais aussi des cours, de l'autoformation et des tutoriels.

Ainsi, de nombreuses vidéos vous proposent de fabriquer vos propres produits ménagers: pastilles écologiques pour les toilettes, lessive en poudre, déodorant écologique et économique ou tawashi en récup' pour remplacer vos éponges par exemple!

D'autres vidéos vous accompagnent vers un objectif zéro déchet : fabrication maison, recettes avec les restes du frigo, récup' et lutte anti-gaspi sont au programme.

Un grand choix de cours autour du jardinage existe également, pour créer votre terrarium ou végétaliser des espaces urbains, pour ne citer qu'eux.

Pour consulter toutes ces ressources, rendez-vous sur le portail du réseau médi@'pass à l'adresse suivante : ccsa.reseaubibli.fr > rubrique mon compte.



Depuis plusieurs années maintenant, à côté des livres et des DVD, vous pouvez emprunter des graines ! En effet, Médi@'pass c'est aussi un ensemble de grainothèques!

La Grainothèque, qu'est-ce-que c'est?

Une grainothèque, c'est une petite boite qui renferme bien des trésors : des graines de fleurs, de fruits, de légumes, d'herbes aromatiques... Le but est de ramener au jardin la plus grande biodiversité possible, tout en privilégiant le local et redécouvrant les variétés oubliées.

C'est un geste engagé pour la biodiversité, pour la gratuité, pour un entretien citoyen et pour des semences adaptées.

C'est construire aujourd'hui le jardin de demain, et créer une communauté de jardiniers, néophytes et connaisseurs, pour échanger non seulement des graines mais aussi des conseils et des pratiques.



La Grainothèque, comment ça marche?

La grainothèque, c'est une boîte où chacun dépose et « emprunte » des graines, où l'on troque et l'on apprend. Les graines peuvent être déposées dans de petits sachets où sont mentionnées toutes les informations utiles (espèces, date etc) dans les médiathèques du réseau

Une collectivité éco-responsable

Tous les services de la communauté de communes se mobilisent depuis de nombreuses années pour allier économies et écologie.

C'est dans un souci constant de respect de l'environnement que la CCSA s'est engagée dans un processus de verdissement de la flotte. En 2024, nous avons ainsi fait l'acquisition d'un master électrique, qui remplace un véhicule thermique de 2008. Dans la même optique, un utilitaire 6 places électrique a été livré en début d'année.

La construction d'une chaufferie biomasse (à bois déchiqueté) sur le site des services techniques en 2021 permet depuis de couvrir un réseau de chauffage tout en réduisant l'impact environnemental, ainsi que la facture énergétique : en somme, c'est un système écologique et économique.

D'autres projets similaires ont d'ailleurs vu le iour sur les communes du territoire.



Les chantiers de rénovation de nos bâtiments, comme celui des services techniques, poursuivent également l'objectif d'économie d'énergie : l'isolation des façades pour limiter les déperditions thermiques et l'installation d'éclairages solaires à LED sur la partie stationnement viennent compléter le renouvellement du parc d'éclairage pour des luminaires LED et l'installation d'une centrale solaire photovoltaïque exposée plein sud.

D'un point de vue administratif, le passage à la dématérialisation a permis une économie de papier substantielle. Les élus et techniciens disposent dorénavant d'un véritable cartable numérique qui leur permet de retrouver tous les documents nécessaires au bon déroulement des bureaux, commissions et conseils communautaires. Ainsi, en 2024 plus de 64 000 photocopies ont été évitées grâce à cet outil mis en place lors de ce mandat

6 • Guide éco-citoyen du Sud Avesnois

Guide éco-citoyen du Sud Avesnois • 7

BIEN TRIER, c'est important!

TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE, MÉTAL, CARTON ET LES PAPIERS











Le tri évolue!

S'il y a bien un geste écocitoyen, c'est le tri des déchets! Or, depuis 2023, en Sud-Avesnois, le tri évolue. Cette simplification du geste de tri, consiste à étendre les règles de tri pour permettre aux habitants de mettre tous les emballages dans le bac de tri et de développer le recyclage des emballages en plastique qui n'étaient pas recyclés jusqu'alors: films, pots, barquettes, tubes, sachets... et donc d'augmenter le recyclage de tous les emballages.

Vous pouvez jeter dans votre bac de tri tous les emballages et les papiers sans les imbriquer et en vrac :

- Tous les emballages en plastique (plastique souple, films et sachets, pots de yaourt, barquettes...)
- Tous les emballages en métal (capsule de café, plaquettes de médicaments vides)
- Tous les papiers et briques alimentaires.

Cette simplification vise à trier plus, recycler davantage et maîtriser les coûts. Alors, à partir de maintenant, n'oubliez pas : « tous les emballages et tous les papiers se trient ».



Déchèteries

Pour évacuer les déchets volumineux ou non pris en charge par la collecte des ordures ménagères, deux déchèteries sont gérées par la Communauté de Communes Sud-Avesnois:

- La déchèterie de Fourmies est située au 1, rue Marceau Batteux
 59610 FOURMIES.
- La déchèterie d'Ohain est située route de Trélon 59132 OHAIN.

L'accès à ces deux déchèteries est autorisé à l'ensemble des habitants du territoire de la Communauté de Communes Sud Avesnois.

Il est possible à chacun d'amener au maximum 1m3 par jour (non cumulable). L'accueil des professionnels est payant : 10€ au m³.

Pour tout accès, un numéro de carte de déchetterie sera demandé.

Pour tout renseignement:
03 27 60 65 24 ou st@cc-sudayesnois.fr

Un doute sur les jours de collecte? Rendez-vous sur cc-sudavesnois.fr > rubrique Services

> Collecte et valorisation des déchets > Collecte des déchets.

• Guide éco-citoyen du Sud Avesnois Guide éco-citoyen du Sud Avesnois

La mobilité douce

Et la mobilité douce dans tout ça?

Attachée au développement des mobilités douces, la Communauté de Communes Sud-Avesnois s'inscrit dans une démarche d'amélioration des services dédiés aux cyclistes. Ainsi, plusieurs éléments de mobilier spécifique ont été installés sur le territoire, notamment sur les sites du Val Joly et des Étangs des moines : box de stationnement longue durée, station de lavage et bornes de gonflage et d'autoréparation.



Cyclisme

Ces éléments s'inscrivent dans une stratégie plus large, celle des « points-nœuds vélo ». Ce réseau, maillage composé de tronçons de 1 à 5 kms de longs, vous permet d'emprunter de petites routes de campagne. Chaque intersection de tronçon est numérotée. Sur le parcours, des balises directionnelles vous indiquent le point nœud où vous vous trouvez et la direction vers les carrefours numérotés suivants. Au total ce sont près de 1200 km de balade que vous offre le Réseau Points-Nœuds Vélo en Avesnois. Et si vous voulez traverser la frontière, n'hésitez surtout pas. En Wallonie, ce dispositif est également présent. Notre territoire est une terre de cyclisme, puisqu'il est traversé par l'EuroVelo 3, itinéraire reliant Trondheim (Norvège) à Cap-Fisterra (Espagne) en passant par

Saint-Jacques-de-Compostelle. La voie verte, qui débute à Glageon, est également l'opportunité de belles balades, permettant de rejoindre le Val Joly par exemple. Nos élus réfléchissent aussi à d'autres projets de liaisons transdépartementales et transfrontalières.

À Fourmies, EMGO BIKE organise régulièrement des Ateliers Vélo Participatifs & Solidaires à la Maison des Mobilités Douces (rue de la Paix). Un atelier vélo est un lieu de transfert de connaissances et d'apprentissage pour permettre à chacun de devenir autonome dans sa pratique du vélo.

N'hésitez pas à les suivre sur Facebook pour en savoir plus!

Plus de renseignements sur le réseau points-nœuds : www.tourisme-avesnois.com

Balades et randonnées

L'application « Baladavesnois », créée par le Parc Naturel Régional, vous livre sous forme de petits jeux ou d'anecdotes, des informations qui vous permettront de comprendre les patrimoines naturels et bâtis de l'Avesnois, les grands épisodes de l'histoire! Guidés par un personnage virtuel, partez explorer les villages de l'Avesnois:

Flânez à Féron, découvrez la faune et la

flore sauvages Natura 2000 à Eppe-Sauvage ou les pelouses calcicoles à Baives et Wallers-en-Fagne!



Écoconduire & avec COmieux

Avec COmieux, l'écoconduite est un jeu d'enfant : des petits challenges relevés et vous voilà plus responsable à l'arrivée ! En plus de faire un geste pour la planète, vous faites des économies, vous gagnez des Copoints à dépenser dans un réseau de boutiques locales et vous avez accès à un programme de sensibilisation aux mobilités durables pour vos collaborateurs.







Contexte:

La mobilité et la réduction du CO2 sont des enjeux communs et d'actualité face aux effets du changement climatique. Le transport est le 1er secteur émetteur de CO2 en France et le 2ème dans le monde. A l'échelle de l'arrondissement d'Avesnes-sur-Helpe, le transport représente 19% de l'énergie finale consommée et 17% des émissions de GES (source, PCAET Sambre-Avesnois).

Néanmoins, la population des territoires ruraux n'a que peu d'alternatives à la voiture individuelle, engendrant de ce fait des émissions de CO2 et un budget transport de plus en plus important au sein des foyers.

Face à ce constat, le Parc naturel régional de l'Avesnois, dans le cadre de sa mission d'expérimentation, a décidé de travailler sur ces enjeux et a développé le projet COmieux.



À qui est destiné ce proiet?

Il est destiné aux salariés des entreprises du territoire. Il s'inscrit à la fois dans

le cadre des politiques RSE et dans les plans de formation des salariés (formation à l'écoconduite).

Les objectifs du projet :

- Permettre aux habitants de prendre conscience de leurs consommations de carburant et de l'impact environnemental de leur conduite automobile;
- Equiper les salariés volontaires d'un boitier et d'une application d'écoconduite permettant de réduire la consommation de carburant.

Concrètement, c'est quoi?

COmieux, c'est un boîtier connecté couplé à une application qui analyse la conduite et qui permet de devenir éco conducteur, en relevant des défis tout en étant coaché. Au fur et à mesure des progrès réalisés, le conducteur gagne des COpoints à dépenser chez des partenaires locaux (spectacles, musées, commerçants...).

Il existe à ce jour plusieurs communautés d'utilisateurs en Avesnois, dont une à la Communauté de Communes Sud-Avesnois, où plusieurs salariés se sont inscrits.

Envie de rejoindre ce projet?

Contactez Marc GRZEMSKI 03 27 21 49 56

marc.grzemski@parc-naturel-avesnois.com









La Communauté de Communes Sud-Avesnois, comme 4 autres intercommunalités, fait partie du Parc naturel régional de l'Avesnois. L'objectif du PNRA est de protéger et valoriser le territoire, communiquer et promouvoir le développement durable, contribuer au développement économique, social et culturel, et préserver, restaurer et gérer le patrimoine culturel. Depuis plusieurs années, le Parc met en avant le consommer local en Avesnois. à

avant le consommer local en Avesnois, à travers plusieurs réseaux.

- Les marchés de l'Avesnois : Vous cherchez des produits bio, des légumes et des fruits frais, des produits laitiers, des plats cuisinés, des produits du terroir de l'Avesnois, venez rencontrer les producteurs sur les différents Marchés de l'Avesnois®. Ces marchés agrantissent la présence au minimum de 5 producteurs et ou artisans sur le périmètre de l'arrondissement, 3 familles de produits alimentaires parmi la gamme de base suivante : fruits et légumes, produits laitiers, viande, œufs, pain, miel ... et une fréquence minimale de 4 marchés par an. Sur le territoire, retrouvez le marché d'Anor, le 4ème dimanche du mois de 9h30 à 12h à l'écoquartier de la verrerie blanche.
- Les boutiques de l'Avesnois : Dans ce réseau de commerçants, le terroir s'exprime avec goût ! En vous rendant dans l'une des Boutiques de l'Avesnois®, vous pourrez retrouver toutes les sayeurs de l'Avesnois.



Un espace de vie et de rencontre qui participe au développement de l'économie locale. En Sud-Avesnois, deux boutiques de l'Avesnois: Les Pieds sur terre, à Fourmies, et la Ferme du Pont de Sains, à Féron.

• Les AMAP: ces associations pour le maintien d'une agriculture paysanne tissent un partenariat de proximité entre consommateurs et producteurs. Produits de qualité et prix justes sont garantis: rémunérateurs pour les producteurs et avantageux pour les Amapiens et sans intermédiaire! L'Amapien souscrit un contrat annuel par lequel il s'engage à acheter un panier par semaine. Les cotisations annuelles et le prix du panier sont raisonnables et pratiquement identiques au sein des Amap. En Sud-Avesnois, il y l'AMAP du gros tilleul à OHAIN et l'Amap du Pays de l'Helpe à la Solre, à Willies.

Pour en savoir plus rendez-vous sur www.parc-naturel-avesnois.fr!

12 • Guide éco-citoyen du Sud Avesnois

Guide éco-citoyen du Sud Avesnois • 13

Rénouez votre Logement grâce au soutien de votre Communauté de Communes :

Des conseils et astuces (surveiller les radiateurs, utiliser les modes éco, éteindre les appareils plutôt que les mettre en veille...) permettent de réaliser des économies, mais intervenir sur le bâti vous permettra de réaliser de plus fortes économies sur vos factures, ce qui aura pour conséquence d'augmenter votre pouvoir d'achat.

Pour rénover votre logement, vous pouvez être aidés gratuitement par les conseillers France Rénov'. Ces services sont financés par la Communauté de Communes Sud Avesnois.

Vous pouvez bénéficier d'aides financières sous conditions via l'ANAH, votre Communauté de Communes, le Département du nord et d'autres organismes.

Les travaux doivent répondre à des exigences de performance et être réalisés par des professionnels RGE.

Pour envisager les solutions et travaux à mettre en œuvre, vous pouvez joindre gratuitement les conseillers France Rénov': Par téléphone: 07 50 72 00 20;

e-mail: habitat@parc-naturel-avesnois.com

Les conseillers pourront vous recevoir lors de leurs permanences à Fourmies, Trélon ou Willies, ou dans leurs locaux à Maroilles.



Améliorer la performance énergétique de votre logement vous permettra d'accroître votre confort, de diminuer vos factures et d'augmenter la valeur patrimoniale de votre bien.

Avec une rénovation ambitieuse, vous pourrez diviser par 4 à 6 les besoins d'énergie du logement pour le chauffage.

Si vous souhaitez améliorer votre confort, l'isolation est bien souvent la première chose à envisager. Elle vous permet de réduire votre consommation d'énergie, préserve donc les ressources et limite les émissions de gaz à effet de serre. Plusieurs techniques existent pour isoler les combles et la toiture, les murs (par l'intérieur ou par l'extérieur), les planchers, les parois vitrées.



Le saviez-vous?

Il est possible de visiter l'appartement pédagogique Facile@vivre situé aux Ormes à Fourmies pour découvrir de manière simple et ludique comment réaliser des économies d'énergie dans votre logement.

Au programme:

ateliers thématiques et visites collectives. L'appartement pédagogique est mis à disposition par Fourmies-Habitat et est ouvert à tous sur inscription.

Renseignements:

Face Thiérache 03.27.64.82.81

14 • Guide éco-citoyen du Sud Avesnois

Guide éco-citoyen du Sud Avesnois

Troisième Révolution

En 2015, la Ville de Fourmies s'est enaggée dans Rev3 afin d'inverser la courbe du chômage et développer l'économie locale grâce à la transition écologique, énergétique, sociétale et numérique. S'y ajoute désormais l'adaptation au changement climatique.

L'objectif est de transformer l'image du territoire, avec l'ensemble des communes. à travers des projets concrets : citons par exemple les centrales en autoconsommation collective. le réseau de chaleur ou la salle polyvalente Notre-Dame. Celle-ci, certifiée « Passivhaus », consomme 91% d'énergie de moins qu'un bâtiment aux normes actuelles. Son énergie consommée est renouvelable avec une installation photovoltaïque en toiture. qui produit annuellement plus de 100% des besoins en électricité du bâtiment, et avec une chaudière à pellets assurant le chauffage de la salle. Le bâtiment se veut le plus neutre possible en carbone. 75% des matériaux utilisés dans la construction sont issus de la nature ou du réemploi, une majorité provenant des Hauts de France.

Pour en savoir rev3.fourmies.fr projets. - Un espace musical qui, en collabora-

Industrielle

Un étendard Rev3 : le Central

Le Central est un exemple emblématique de Rev3. Ce tiers-lieu conçu pour et avec les habitants afin de comprendre les transitions et gair, a remplacé un magasin hard discount. Il a été totalement repensé et réalisé dans des matériaux adaptés aux enieux énergétiques. De nombreuses activités y sont proposées. Elles sont gratuites pour les habitants des communes de la CCSA

Quels que soient son âge, ses envies créatives, ses souhaits de découvrir des techniques, de s'initier à l'informatique ou de réparer un objet ou un ordinateur, le Central peut vous aider. On y partage des savoirs, on s'y forme, on monte en compétence, avec l'aide des animateurs ou des membres des associations partenaires. Résorber la fracture numérique est, ainsi, l'un des objectifs du Central. On y vient aussi pour travailler en bonne compagnie, pour jouer de la musique ou simplement faire une pause.

Il suffit de s'inscrire et de réserver un créneau. Tout est mis en œuvre pour faire aboutir les

Le Central propose :

tion étroite avec le Pôle d'Enseignement Musicale (PEM) de la ville de Fourmies, propose une configuration de salles et d'équipements digne des meilleurs studios existants. On y trouve une salle de répétition pouvant accueillir jusqu'à une centaine de musiciens, une régie, une partothèque, un studio d'enregistrement...

& écoresponsabilité

- Un espace de coworking pour travailler dans les meilleures conditions, dans un lieu baigné de lumière, sur des tables de bois clair adaptables à chacun. Les conditions y sont idéales : luminosité, bureaux adaptables à chacun, calme, échanges et
- Un espace d'expositions artistiques et créatives qui valorise les talents du territoire.
- Un Fablab avec une variété de machines à commandes numériques. Elles permettent notamment de réaliser des impressions 3D ; de faire de la couture et de la broderie de découper du vinyle, de faire du flocage, de découpe et graver, de s'essayer au moulage.

plus éthique.

Quant aux Ateliers Débrouillardise ils permettent de créer des objets utiles et pratiques et économiques. Des technologies simples, accessibles et durables qui peuvent être réalisées avec des ressources limitées. Four solaire, cocotte... De nombreux objets peuvent être réalisés par toutes et tous, quel que soit l'âge.

Le Central est un lieu de vie agréable, chaleureux, qui permet des rencontres et des échanges faciles autour d'activités et de projets accessibles.





Des animations thématiques sont proposées toute l'année : des ateliers numériques et pédagogiques, des ateliers de réparation d'objets et de matériel informatique. Vous avez des chutes de tissus ? Vous ne savez que faire de vieux vêtements? Des idées, des conseils sont dispensés pour les transformer à travers divers ateliers. Pour les 15-30 ans. en 2025, « Génération Mode éthique - Ton dressing de Rev3 » propose aux jeunes du territoire de réaliser leurs propres vêtements et devenir ainsi ambassadeurs d'une mode



Pour en savoir plus: www.lecentral.fourmies.fr

Les écoquartiers

Conçus pour répondre aux enjeux environnementaux à venir, les écoquartiers offrent un cadre de vie agréable et durable où l'accent est mis sur la gestion efficace des ressources, comme l'eau et l'énergie. Les bâtiments et habitations y sont généralement construits ou rénovés selon des normes écologiques, favorisant l'efficacité énergétique et l'utilisation de matériaux durables encourageant la biodiversité, en intégrant des espaces verts, des jardins partagés, et en minimisant la pollution. L'objectif étant d'y créer un environnement sain et convivial, où les habitants peuvent participer activement à la gestion de leur cadre de vie, tout en respectant l'environnement.

L'écoquartier de la verrerie blanche à Anor

A Anor, l'écoquartier de la Verrerie Blanche concilie rénovation écologique, requalification environnementale et paysagère et innovation sociale. L'ancienne friche industrielle (verrerie, puis émaillerie) a connu une véritable renaissance, entre patrimoine et biodiversité. A ce jour, l'écoquartier regroupe 30 logements locatifs, un hôtel d'entreprises tertiaires, un espace associatif, une salle polyvalente, une halle pour les marchés, une aire de jeux et un city stade, mais aussi des jardins partagés, un espace dédié à l'apiculture, un espace bivouac connecté à l'EuroVélo3 et une connexion aux chemins de randonnée. En perpétuelle évolution, cet espace devrait accueillir prochainement d'autres logements locatifs.

Le quartier des Verreries à Fourmies

A Fourmies, le futur quartier Rev3 des Verreries s'étendra sur 15 ha de friche réhabilitée, non loin de la gare. Les habitants, associations et entreprises, ont coconçu un référentiel Rev3 afin de fixer les objectifs pour ce quartier (sur les thématiques énergies, biodiversité, circuit court, eau, participation citoyenne, développement économique, vivre ensemble) pour en faire un lieu où il fait bon vivre. Après une dépollution par biotertre, des logements « Passivhaus » et un centre aquatique seront construits. Le biotertre repose sur l'utilisation de végétaux spécifiques, de micro-organismes et de techniques d'aménagement pour dégrader, absorber ou immobiliser les polluants présents dans le sol : un processus respectueux de l'environnement et à l'empreinte carbone réduite.









RBAT MENUISERIES

EIRL Bataille Romuald 06.06.80.45.97

Isolation & rénovation



Menuiseries Extérieures & Intérieures Portes - Fenêtres - Volets - Portails BOIS - ALU - PVC



91 rue des Cléments - 59610 FOURMIES romubat@hotmail.fr





